

UMRE İBADETİNDEN DÖNEN VATANDAŞLARIMIZA YÖNELİK ÖNERİLER

Dünyada birçok
ülkede Koronavirüs
hastalığı yaygın
olarak
görölmektedir.

Bu nedenle, sizin
ve sevdiklerinizin
sağlığını korumak
amacıyla, Umre ibadetiniz sonrası ölkemize dönüşte bazı
tedbirler alınması gereklidir. Bu tedbirler aşağıda belirtilmiştir.

Hastalığa dair herhangi bir
şikâyetiniz şu an için olmasa da
Umre İbadetiniz nedeniyle
sizi takip edebilmek,
belirti bulgu görüldüğünde
size erken müdahale edebilmek
ve hastalık görülürse
yayılımını engellemek amacıyla

**14 gün
süreyle
evde kalmalı,
bu süre
zarfında
ziyaretçi
kabul
edilmemelidir.**



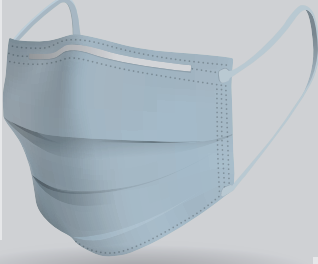
T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

Bu kapsamda 14 gün boyunca yapmanız gerekenler aşağıda yer almaktadır;



Evinizin dışına çıkılmasının mutlak gerektiği durumlarda başka kişi/kişiler ile aynı ortamın paylaşılmasının zorunlu olduğu hallerde tıbbi (cerrahi) maske takmanız gerekmektedir.

Semptomunuzun ortaya çıkması durumunda cerrahi maskeyi takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

Evinizde yaşayan diğer bireylere bulaşma riskini önlemek için mümkünse ayrı bir odada tek başınıza, mümkün değil ise iyi havalandırılan odada oturmalı, diğer kişilerden en az 1 metre uzakta olmalı ve tıbbi (cerrahi) maske takmalısınız. Maskenizin nemlenmesi halinde yenisi ile değiştirmelisiniz.

Gerekli olmadığı sürece, eviniz içinde dolaşmamalısınız.

Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkamalısınız.



Kişisel eşyalarınızı başkaları ile paylaşmayınız, ev halkı ile bardak, tabak, havlu gibi eşyaları ortak kullanmayınız; eğer kullanmanız gerekirse bu eşyaları su ve sabunla/deterjanla yıkayınız. Kullandığımız kıyafetleri 60-90°C'de normal deterjan ile yıkayınız.

Banyo ve tuvaletleri günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla temizleyiniz.

UMRE İBADETİNİZİN HAYIRLARA VESİLE OLMASINI DİLERİZ.



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

saglik.gov.tr

[f](#) [t](#) [v](#) [u](#)
/SaglikBakanligi